



SORTIE ANNUELLE DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU CANOT ET DU KAYAK

Les 23, 24 et 25 juin 2007

QUÉBEC 2007 : UN FLEUVE, DES LACS ET DES RIVIÈRES



organisée par
Le Club Rabaska

en collaboration avec
Le Club l'Aval et Les Coureurs d'eau



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE BIENVENUE	5
LE COMITÉ ORGANISATEUR	6
CARTE GÉNÉRALE	7
DESCRIPTION GÉNÉRALE DES PARCOURS DE CANOT	9
JACQUES-CARTIER - CAMP 3 OU HAUT DE LA VALLÉE	10
JACQUES-CARTIER - LA VALLÉE (DE LA JETÉE À L'ACCUEIL)	12
JACQUES-CARTIER - TRAJET DE L'OURS	14
JACQUES-CARTIER - TEWKESBURY	16
JACQUES-CARTIER - SAINTE-CATHERINE	18
JACQUES-CARTIER - GRAND-REMOUS / PONT-ROUGE	20
JACQUES-CARTIER - PONT-ROUGE / DONNACONA	22
ST-CHARLES - PARC-CHAUVEAU	24
MONTMORENCY - MOYENNE	26
MONTMORENCY - BASSE	28
MONTMORENCY - LES TROIS SAULTS	30
STE-ANNE-DU-NORD - LES SEPT CHUTES	32
STE-ANNE-DU-NORD - LES TERRES DU SÉMINAIRE	34
DESCRIPTION GÉNÉRALE DES PARCOURS DE KAYAK DE MER	36
LAC ET RIVIÈRE ST-CHARLES - MARAIS DU NORD À CANOTS LÉGARÉ	37
FLEUVE ST-LAURENT - MARINA DE ST-ROMUALD À LA MARINA DE CAP-ROUGE	38
FLEUVE ST-LAURENT - MANOIR DE NEUVILLE À LA MARINA DE CAP-ROUGE	39
FLEUVE ST-LAURENT - CHALET DU CLUB SQUALL À LA CHUTE MONTMORENCY	40



MOT DE BIENVENUE

Bonjour les amateurs d' « O »,

Le club Rabaska, en collaboration avec le club Les Coureurs d'eau, vous souhaite la bienvenue dans la région de la belle capitale.

Le comité organisateur de la sortie annuelle de la FQCK vous a concocté une programmation des plus variée, qui satisfera autant les canoteurs d'eau-vive que d'eau calme. Que l'on pense aux sections Tewkesbury ou Sainte-Catherine sur la Jacques-Cartier (celui qui aurait découvert le Canada y parait) ou la vallée dans le parc de la Jacques-Cartier. Pour les kayakistes de mer, le fleuve est un terrain de jeux idéal dans la région.

Vous pourrez, lors de vos sorties sur la rivière Montmorency, apprécier les deux terrains que le GAM (Groupe d'accès à la Montmorency) a achetés et aménagés pour les mettre à la disposition des amateurs d' « O » de tout le Québec. Certains d'entre vous avez contribué financièrement à cette réalisation grâce à vos dons ou en devenant membres du GAM. Les administrateurs du GAM vous remercient de votre soutien. Les frais récurrents, les taxes foncière et scolaire, les assurances des deux terrains ainsi que les frais d'entretien s'élèvent à environ \$3000 annuellement. Nous invitons ceux qui voudraient soutenir le GAM à consulter le dépliant inclus dans la trousse d'accueil.

Ce livret, contenant des cartes et descriptions de parcours, vous est offert pour que vous puissiez choisir vos sorties de façon éclairée et pour que vous gardiez un souvenir de la sortie FQCK 2007. Il a été fait au meilleur de nos connaissances, mais des erreurs de bonne foi peuvent s'y être glissées. Alors que Dieu (pas Chapleau) nous pardonne.

Nous tenons à remercier grandement nos précieux commanditaires. Tout particulièrement notre partenaire principal, les canots ESQUIF ainsi que les autres partenaires : le fabricant d'articles nautiques de la région de Québec Beluga, les Canots Légaré, la boutique Boréal Design et Mountain Equipment Co-op. Merci aussi à la FQCK pour sa collaboration à publiciser l'évènement auprès de tous ses membres.

Enfin, il faut surtout remercier le comité organisateur et ne vous gênez pas pour leur dire lors de votre séjour. Et un gros merci À TOUS CEUX ET CELLES qui ont déjà ou vont donner de leur temps pour que ce party soit une réussite.

Michel Paré
Responsable du comité organisateur.

LE COMITÉ ORGANISATEUR

Pour obtenir de l'information spécifique sur place, voici les personnes ressources du Comité d'organisation. N'hésitez pas à les rencontrer, et à les remercier de leur implication bénévole dans la réussite de cet événement.



Responsable du Comité organisateur

MICHEL PARÉ

Club Rabaska

En tant que chef du Comité organisateur, Michel est responsable des niveaux d'eau des différentes sections pour toute la fin de semaine. Il a également le mandat d'assurer une météo agréable sur le site de camping.



Responsable Inscriptions & Trésorerie

PIERRE LAMOUREUX

Club Rabaska

Pierre est au poste envié de ministre des finances de l'évènement(!) garanti imperturbable et incorruptible. Allez voir ce chasseur de "bugs" professionnel pour régler vos problèmes d'inscription !



Responsable Accueil & Animation

AUBERT MICHAUD

Club Rabaska

Aubert est responsable de l'ambiance, de la musique, des jeux et de votre bonne humeur tout au long de la fin de semaine. Une tâche facile car il a de très nombreux assistants !



Responsable Accueil & Animation

CHANTAL GROLEAU

Club Rabaska

Encore une responsable de votre bonne humeur : son sourire en dit long ! Allez voir Chantal pour l'accueil, la garderie et le repas du dimanche.



Responsable du Site de camping

AMBROISE SAVARD

Club Laval

Ambroise est un multitâche pour tout ce qui concerne l'organisation du site de camping (sécurité, signalisation...) Si vous êtes perdus... pas de trouble, il va retrouver votre maman !

En plus de cela, c'est un de nos chasseurs efficaces de commanditaires !



Responsable partenariat et commandites

JEAN TREMBLAY

Club Rabaska

Un autre féroce chasseur de commandites, Jean est responsable de la publicité et de l'image publique de cet événement.





Quand vous vous êtes dit "J'irais bien à la sortie de la Fédé 2007", c'était déjà de la faute à Jean !

Sortie FQCK 2007
Carte générale

Site FQCK 2007
Excursions
Jacques-Cartier

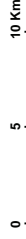
Rivières et sections

- A) Jacques-Cartier – Camp Ill
- B) Jacques-Cartier – La vallée
- C) Jacques-Cartier – Le trajet de l'ours
- D) Jacques-Cartier – Tewkesbury
- E) Jacques-Cartier – Ste-Catherine
- F) Jacques-Cartier – Grand-Remous
- G) Jacques-Cartier – Pont-Rouge / Donnacona
- H) St-Charles – Parc Chauveau
- I) Montmorency – Moyenne
- J) Montmorency – Basse
- K) Montmorency – Les Trois-Sauts
- L) Ste-Anne-du-Nord – Terres du séminaire
- M) Ste-Anne-du-Nord – Les Sept-Chutes

-  Section facile
-  Section intermédiaire
-  Section difficile
-  Section très difficile

Parcours - Kayak de mer

- 1) Fleuve St-Laurent – Neuville / Cap Rouge
- 2) Lac et Rivière St-Charles
- 3) Fleuve St-Laurent – Levis / Chute Montmorency
- 4) Fleuve St-Laurent – St-Romuald / Cap-Rouge



1:505 000

DESCRIPTION GÉNÉRALE DES PARCOURS DE CANOT

Facile

Jacques-Cartier – La vallée	18 km. R1, R2, R3 entrecoupés de planiols. Portage au Rapide 11.
Jacques-Cartier - Trajet de l'ours	10 km. R1, R2. Court portage à la chute à Pageau.

Intermédiaire

Jacques-Cartier - Pont-Rouge / Donnacona	11 km. R2, R3. Paradis du surf et du rodéo.
Saint-Charles – Parc Chauveau	5 km. Suite de R2 et quelques R3. Peu de planiols.
Montmorency - Basse (B)	9 km. R2, R3. Courts rapides entrecoupés de planiols.
Sainte-Anne-du-Nord – Terres du Séminaire	19 km. Longs R2, courts R3 entrecoupés de planiols.

Difficile

Jacques-Cartier - Camp 3	5 km. R2, R3, R4. Rapides continus et manœuvriers.
Jacques-Cartier - Grand-Remous	5,5 km. R2, R3, R4. Longs rapides, rouleaux et vagues à surf.
Sainte-Anne-du-Nord – Les Sept chutes	7-8 km. 25 rapides R2 et R3 entrecoupés de courts planiols.

Très difficile

Montmorency - Moyenne (A)	6,5 km. R3, R4, S4. Rapides en continu.
Jacques-Cartier - Tewkesbury	7 km. R3, R4. Longs rapides entrecoupés de courts planiols.
Montmorency – Les trois saults	5 km. R3, R4, S5, 7 seuils. Rapides continus en escaliers.
Jacques-Cartier - Sainte-Catherine	5,5 km. R2, R3, R4, S4, S5. Courts rapides entrecoupés de planiols.

JACQUES-CARTIER

CAMP 3 OU HAUT DE LA VALLÉE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : DIFFICILE

COTATION DES RAPIDES : RII + RIII (4)

LONGUEUR DE LA SECTION : 5 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 15 - 20 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN (RIV DE 50 m)

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 60 Km (20 Km DE GRAVIER)

Navette : 8 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 2 À 3 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Cette section, relativement encombrée à eau basse, est propice à la pratique des arrêts et des reprises de courant. Elle comporte peu de mouvements d'eau de grande amplitude. Le deuxième rapide, un court RIV de 50 m, a été passablement modifié par un éboulis en 1986. Les roches récemment déposées y sont plus anguleuses que dans les autres rapides. Le pagayeur opportuniste profitera des deux planiols totalisant 1,5 km de longueur pour admirer la vallée.

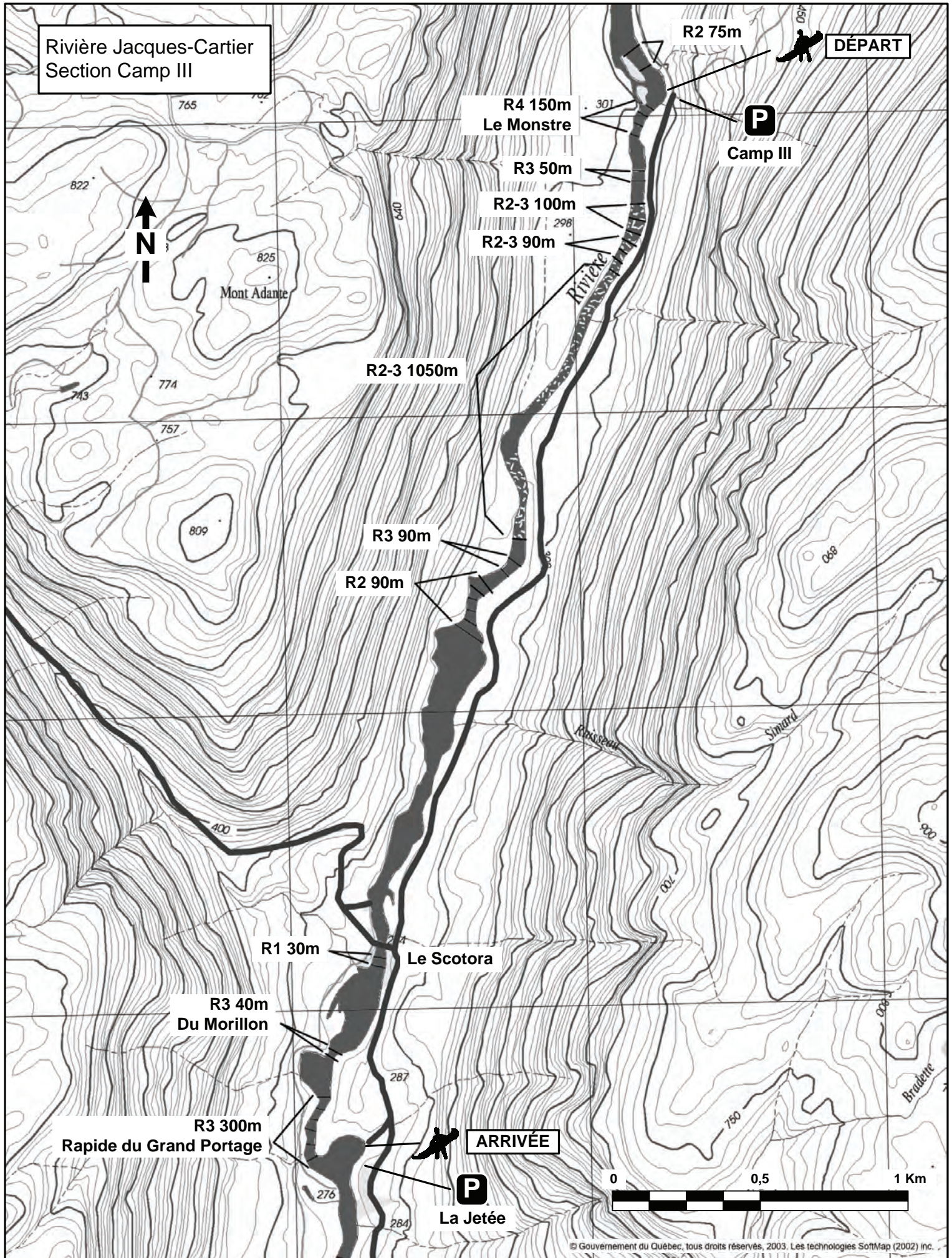
PARTICULARITÉS :

D'une profondeur de 400 m, il s'agit d'une des plus belles vallées encaissées du Québec. Le paysage à lui seul vaut largement le trajet sur le chemin de gravier. Un seul site de jeux est propice pour le surf, le rapide du Morillon. Les insectes piqueurs sont souvent affamés en juin dans la vallée... L'eau est propre et rarement chaude même en été. Prévoir les frais d'accès au parc de la Jacques-Cartier de 3,50\$ par personne.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 175. Prendre la route 175 direction nord jusqu'à l'entrée du parc de la Jacques-Cartier, secteur de la vallée. Tourner à gauche pour entrer dans le parc. Rester sur le chemin principal, en direction nord, jusqu'à sa fin, au Km 33 (Camp III).

Rivière Jacques-Cartier
Section Camp III



JACQUES-CARTIER

LA VALLÉE (DE LA JETÉE À L'ACCUEIL)

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : FACILE

COTATION DES RAPIDES : RI/II (3/4)

LONGUEUR DE LA SECTION : 18 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 20 - 160 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : POSSIBLE À CHAQUE RAPIDE (BIEN AMÉNAGÉ)

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 56 Km (16 Km DE GRAVIER)

Navette : 38 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 5 À 6 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

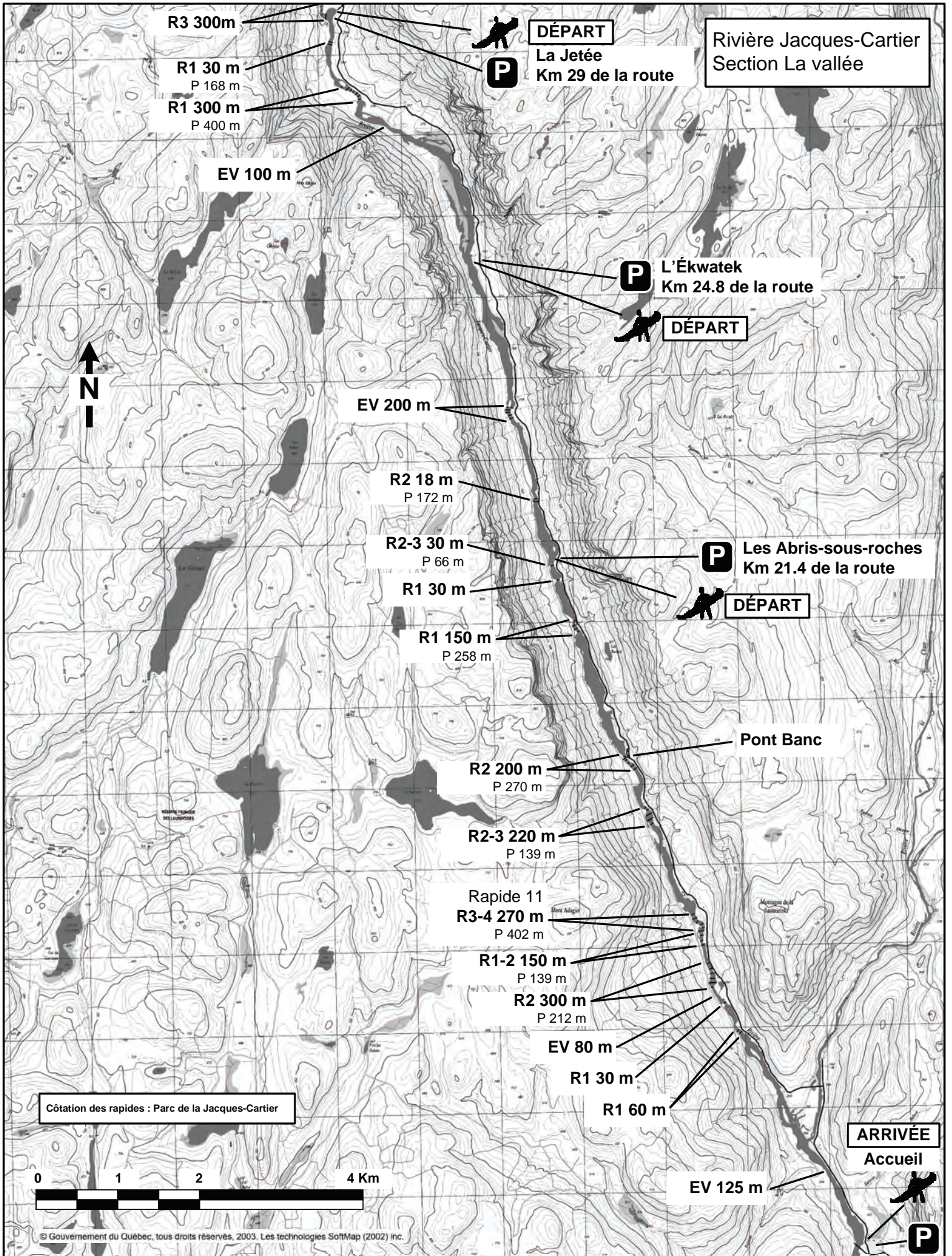
Section très large par endroit dont les rapides, entrecoupés de planiols, sont généralement courts et peu profonds. Le rapide 11, un RIII/IV, nécessite un portage.

PARTICULARITÉS :

Coule dans une vallée profonde aux magnifiques paysages. Les autorités du parc conseillent de ne pas consommer l'eau (giardia). Prévoir les frais d'accès au parc de la Jacques-Cartier de 3,50\$ par personne.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 175. Prendre la route 175 direction nord jusqu'à l'entrée du parc de la Jacques-Cartier, secteur de la vallée. Tourner à gauche pour entrer dans le parc. Rester sur le chemin principal, en direction nord, jusqu'au Km 29 (La Jetée).



JACQUES-CARTIER

TRAJET DE L'OURS

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : FACILE

COTATION DES RAPIDES : RI/II (3 + CHUTE)

LONGUEUR DE LA SECTION : 9 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 20 - 180 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : 1 OU 2

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 31 Km

Navette : 62 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 3 À 5 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Section de largeur moyenne qui devient très large après la chute à Pageau. Rapides rocailloux et peu profonds entrecoupés de planiols. Section idéale pour pratiquer les manœuvres de base du canotage.

PARTICULARITÉS :

Les deux premiers kilomètres de cette section coulent dans le parc de la Jacques-Cartier. Prévoir les frais d'accès au parc de 3,50\$ par personne. À eau basse, les formations rocheuses de la chute à Pageau ressemblent à un paysage lunaire. Eau non potable.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 175. Prendre la route 175 direction nord jusqu'à l'entrée du parc de la Jacques-Cartier, secteur de la vallée. Tourner à gauche pour entrer dans le parc. Rester sur le chemin principal, en direction nord, jusqu'au Km 3. Il s'agit de la fin du parcours canotable du parc.

Rivière Jacques-Cartier
Section Trajet de l'ours

R1-2

DÉPART

Vers la route 175



Chute à Pageau

R3 R2 R1

R1-2

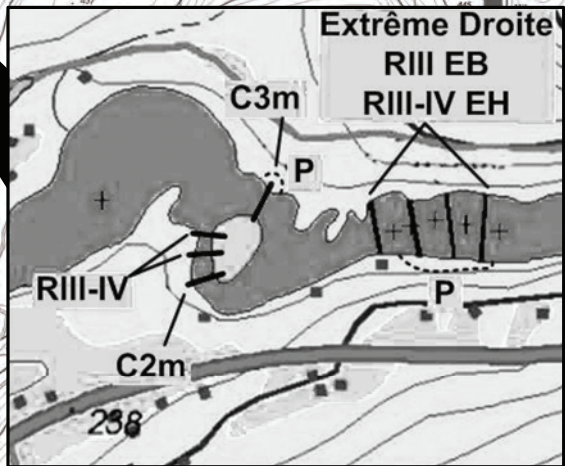
Site FQCK
2007
Excursions
Jacques-
Cartier



ARRIVÉE

Section Tewkesbury

Vers la route 73



JACQUES-CARTIER

TEWKESBURY

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : TRÈS DIFFICILE

COTATION DES RAPIDES : RIV (5)

LONGUEUR DE LA SECTION : 7 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 15 - 40 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 0 Km

Navette : 14 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 3 À 4 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

La pente de la partie centrale de cette section est de 2%. À eau basse, elle se compose de plusieurs rapides et de quelques seuils entrecoupés de courts planiols. Certains rapides sont formés de deux seuils disposés en chicane qui exigent des manœuvres précises. La fin du septième rapide, le sac-à-nœuds, est formé à sa droite, d'un seuil à rappel qu'il faudra éviter en passant à gauche de la rivière. Des sections calmes et des RIII débutent et terminent le parcours. À eau haute, le tronçon central de la section devient un RIV/V.

PARTICULARITÉS :

À niveau bas, cette section s'avère être une des plus belles descentes techniques. Beaux paysages notamment dans la gorge du défilé des marmites qui est favorable au surf et au rodéo. Eau relativement propre (mais non potable) est plutôt froide même en été.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Mise à l'eau sur le site de la compagnie Excursions Jacques-Cartier.

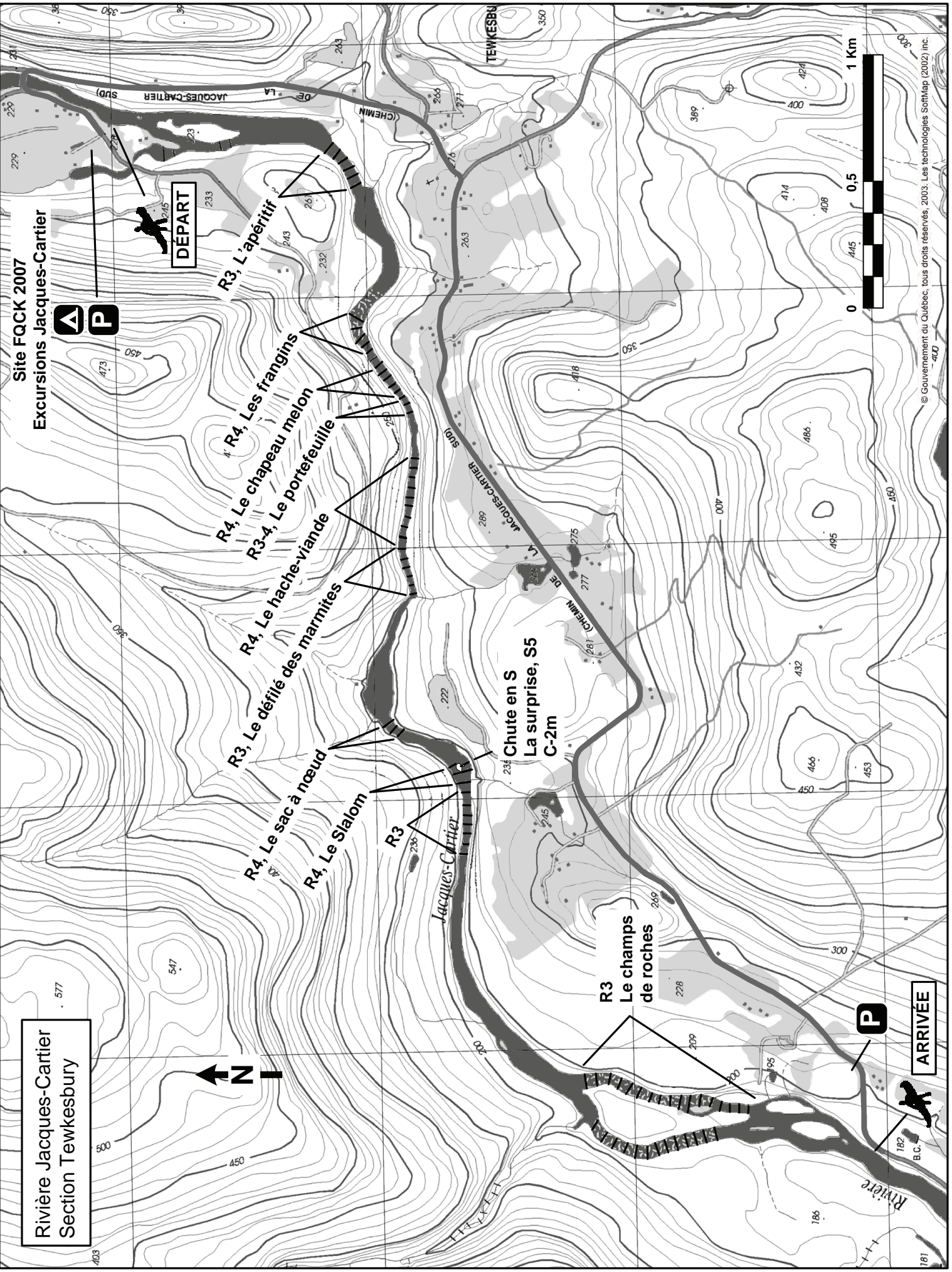
Rivière Jacques-Cartier
Section Tewkesbury

Site FQCK 2007

Excursions Jacques-Cartier

DÉPART

ARRIVÉE



JACQUES-CARTIER

SAINTE-CATHERINE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : TRÈS DIFFICILE

COTATION DES RAPIDES : RII + III(4,5)

LONGUEUR DE LA SECTION : 6 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 20 - 75 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 76 Km

Navette : 13 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 3 À 5 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Pour les amateurs de gros seuils, cette section présente de beaux défis. Peu importe le débit, il est toujours possible de trouver une passe intéressante à emprunter. La section se compose de planiols, de RII, RIII et de seuils. Le premier seuil (SIV) est très large et se passe sans problème à plusieurs endroits. Le second (SIV), la Dalle, se termine en portefeuille. À eau moyenne et haute, il se forme une glissade intéressante à gauche de l'île (Le petit goulot). Le dernier seuil est de classe V et il est suivi immédiatement d'un RIV de 100 m. Il est toutefois relativement facile de récupérer un nageur entre le seuil V et le RIV.

PARTICULARITÉS :

Cette section ne se prête pas très bien au jeu. La reconnaissance des seuils peut demander passablement de temps. C'est l'endroit idéal pour faire de la photo d'action : on a tout le temps pour se placer au meilleur endroit possible! L'eau est non potable.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 73. Prendre la route 73 direction sud. Suivre ensuite les indications pour l'autoroute 40 ouest (direction Montréal). Prendre la sortie 295 (Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier). Une fois dans le village de Ste-Catherine, aux feux de circulation, tourner à droite sur la route 369 (Boul. Jacques-Cartier). Rouler 5.4 Km. La mise à l'eau est sur un petit terrain vague en bordure de la rivière.

Rivière Jacques-Cartier
Section Ste-Catherine



DÉPART

ARRIVÉE

Parc du
Grand-Héron

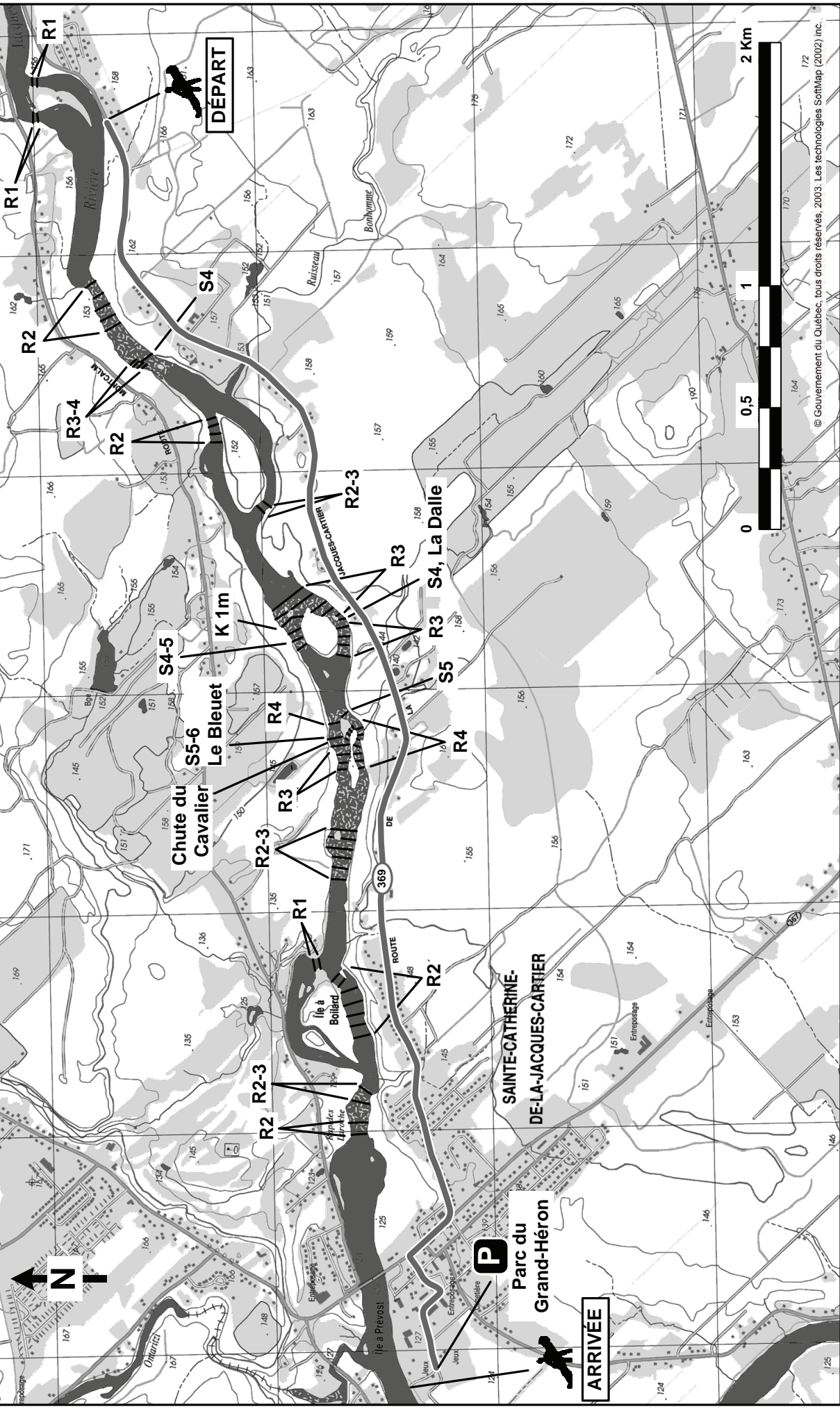


Chute du
Cavalier

Le Bleu

K 1m

SAINTE-CATHERINE-
DE-LA-JACQUES-CARTIER



JACQUES-CARTIER

GRAND-REMOUS / PONT-ROUGE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : DIFFICILE

COTATION DES RAPIDES : RII + RIII + RIII/IV (4)

LONGUEUR DE LA SECTION : 6 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 20 - 100 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 83 Km

Navette : 14 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 2 À 4 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Après quelques planiols, un RI et un RII/III propice au surf, on arrive au Fer à cheval, un rapide classe IV technique. La reconnaissance du rapide et la corde sont possibles sur la rive gauche. Après quelques rapides de classe II/III, on arrive au rapide de La Chaudière, un long RIII/IV. Ce rapide se négocie presque entièrement sur la droite pour éviter un rappel très dangereux qui barre la moitié gauche de la rivière à sa fin. La section se termine avec un rapide RII/III, où il est déconseillé de nager, en raison de l'eau peu profonde et du lit de la rivière très coupant.

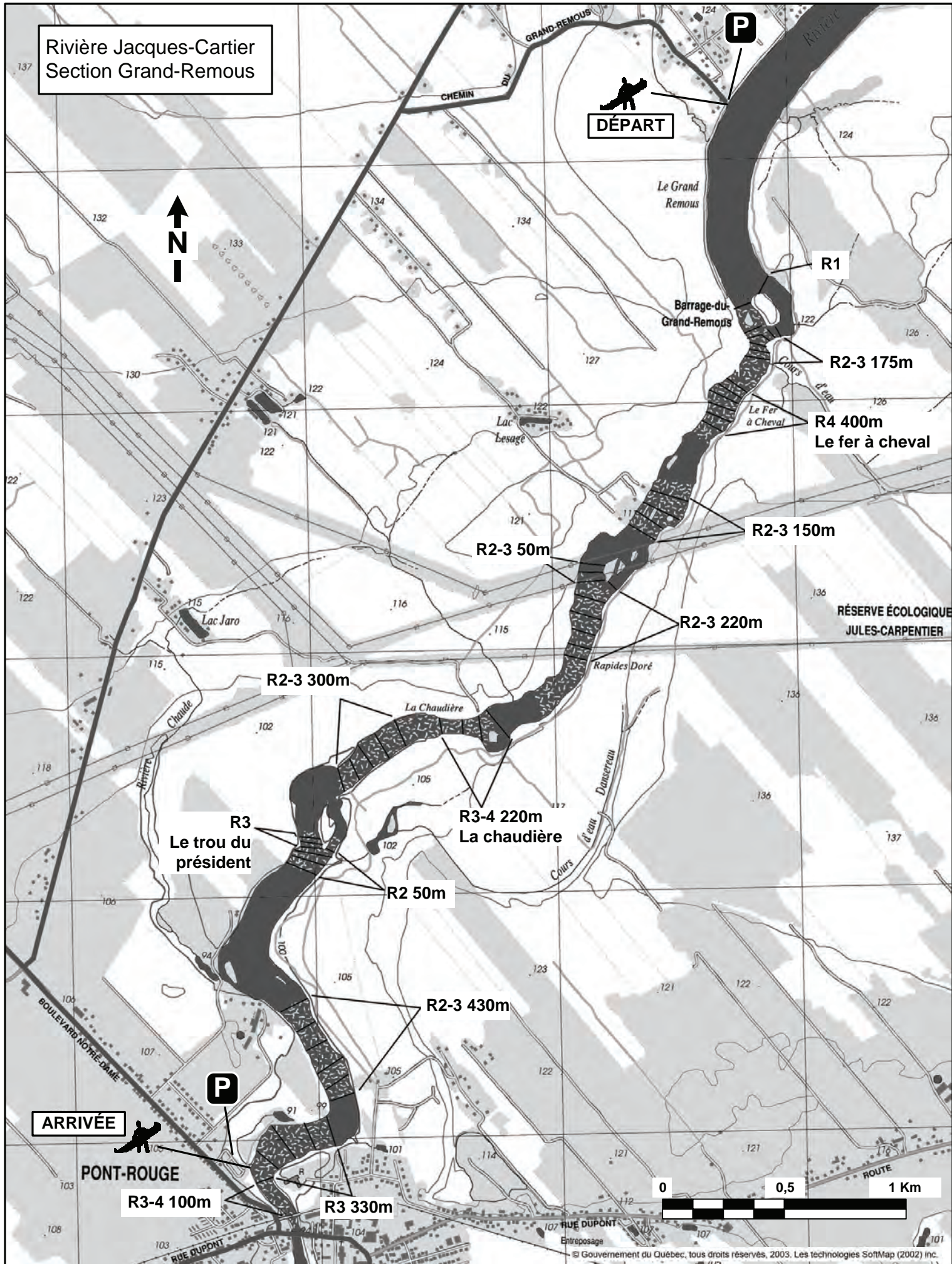
PARTICULARITÉS :

Les rapides très larges de cette section permettent aux pagayeurs d'emprunter plusieurs lignes et ainsi de varier les niveaux de difficulté. Tout au long de la descente plusieurs occasions de jeux et manœuvres intéressantes peuvent se présenter aux pagayeurs. L'eau est non potable.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Rejoindre l'autoroute 73 sud. Suivre ensuite les indications pour l'autoroute 40 ouest direction Montréal. Prendre la sortie 281 (Pont-Rouge). Continuer sur la route 365 vers le nord. À Pont-Rouge, traverser le pont enjambant la rivière Jacques-Cartier et tourner immédiatement à droite après le pont, aux feux de circulation (Boul. Notre-Dame). À la première jonction rencontrée, tourner à droite. Surveiller la rue Grand-Remous sur la droite. La mise à l'eau est sur la rue Grand-Remous au premier endroit où l'on aperçoit la rivière.

Rivière Jacques-Cartier
Section Grand-Remous



JACQUES-CARTIER

PONT-ROUGE / DONNACONA

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : INTERMÉDIAIRE

COTATION DES RAPIDES : RI + II (3)

LONGUEUR DE LA SECTION : 10 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 15 - 100 m

PROFIL TYPE : CONTINU

PORTAGE : 1 (RÂPE À FROMAGE)

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 75 Km

Navette : 20 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 4 À 6 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Cette section de la Jacques-Cartier ayant une pente régulière 0.5% est peu profonde. Elle se compose de plusieurs rouleaux et vagues à surf pour s'amuser. Les roches du fond de la rivière sont glissantes et coupantes, surtout sur les 5 premiers Km et particulièrement dans le seuil III du départ, la RÂPE À FROMAGE. Même par temps chaud, il est conseillé de descendre cette section vêtu d'une combinaison isothermique (*wetsuit*) pour se protéger des roches.

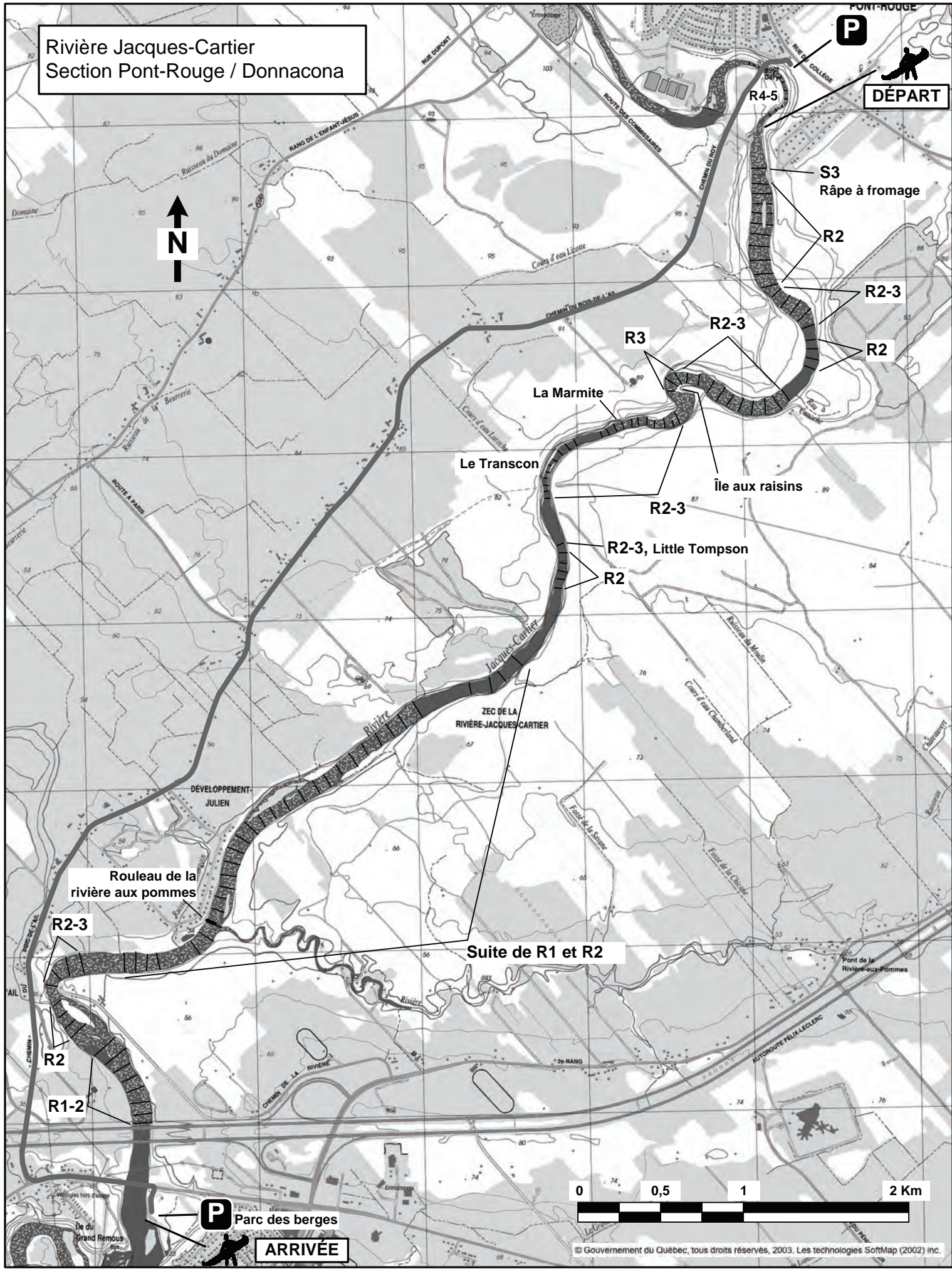
PARTICULARITÉS :

Eau non-potable, beau paysage composé de falaises et de canyons. Un portage de 350 m est nécessaire pour se rendre au point de mise à l'eau. BIEN VERROUILLER LES PORTES DES VÉHICULES AU DÉPART ET À L'ARRIVÉE CAR CES SITES SONT ACHALANDÉS.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Rejoindre l'autoroute 73 sud. Suivre ensuite les indications pour l'autoroute 40 ouest direction Montréal. Prendre la sortie 281 (Pont-Rouge). Suivre la route 365 sur vers le nord sur 3.2 Km. Tourner à gauche sur le chemin du Roy. Tourner de nouveau à gauche pour entrer dans le stationnement aménagé dans le bois.

Rivière Jacques-Cartier
Section Pont-Rouge / Donnacona



S3
Râpe à fromage

R2

R2-3

R2

R3

R2-3

île aux raisins

R2-3

R2-3, Little Tompson

R2

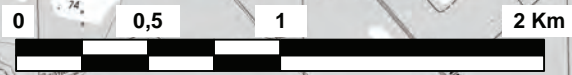
Rouleau de la
rivière aux pommes

R2-3

Suite de R1 et R2

R2

R1-2



ST-CHARLES

PARC-CHAUVEAU

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : INTERMÉDIAIRE

COTATION DES RAPIDES : RII + III

LONGUEUR DE LA SECTION : 7 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 15 - 20 m

PROFIL TYPE : CONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 42 Km

Navette : 10 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 2 À 3 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

À eau haute, cette section est principalement composée de RII-III avec quelques passages RIII et un long RIII à la fin. Il y a quelques endroits pour jouer. Prenez garde au rouleau situé du côté gauche de la rivière aux 2/3 du long R-III qui s'annonce par le relèvement de la rive gauche. Il peut être quelque peu affectueux. Il est donc préférable de naviguer ce rapide au centre ou au centre-droit. Cette section offre un très beau décor dans sa dernière partie où elle forme des méandres encaissés dans une gorge bordée des falaises de « tuff ».

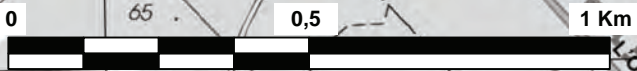
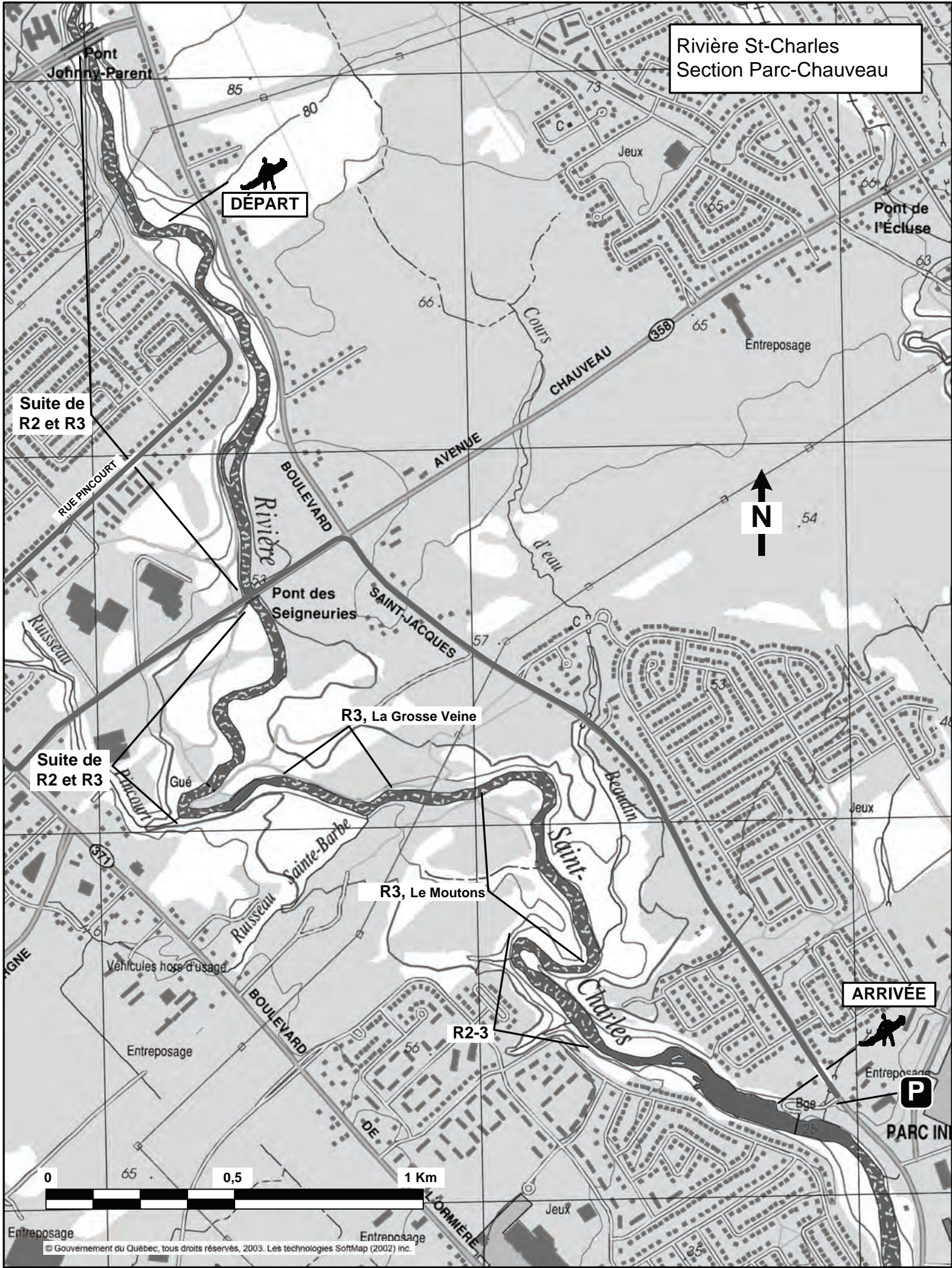
PARTICULARITÉS :

Attention aux arbres tombés en travers de la rivière. L'eau est non potable. Cette section est praticable à partir d'un débit de 15 m³/s, mais est plus intéressante à partir de 25-30 m³/s. La nage et les récupérations s'allongent et se compliquent au dessus de 40-45 m³/s. À ce débit, la descente en groupe est conseillée.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Rejoindre l'autoroute 73 SUD. Suivre ensuite les indications pour l'autoroute 40 ouest direction Montréal. Prendre la sortie 308 (Boul. de l'Ormière). Aux feux de circulation, tourner à droite vers le nord. Rouler sur le Boul. de l'Ormière jusqu'à la rue Pincourt (un peu dépassé le Burger King au coin de Chauveau). Tourner à droite sur la rue Pincourt. La rue fera un premier virage de 90 degrés à gauche puis un second. La mise à l'eau est accessible par un sentier qui est à droite au second virage (soyez discret en vous changeant, vous êtes dans un secteur résidentiel).

Rivière St-Charles
Section Parc-Chauveau



MONTMORENCY

MOYENNE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : TRÈS DIFFICILE

COTATION DES RAPIDES : RIII-IV

LONGUEUR DE LA SECTION : 6.5 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 10 à 25 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU, LONG RAPIDES

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 50 Km

Navette : 18 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 4 À 6 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Cette section ayant une pente de 1.4 % à 1.9 % est très manœuvrière. Elle se compose de roches arrondies et de pleureuses. Les trois premiers kilomètres sont principalement constitués de RIII jusqu'au téléphérique. C'est dans la seconde moitié du parcours que l'on retrouve les rapides les plus difficiles : le Cul-de-sac (R-III) et un R-IV suivi de l'ouvre-boîte, un S-IV à droite de la rivière. Si le niveau est à plus de 50m³/s, il est possible d'éviter l'Ouvre-boîte en pagayant un rapide très encombré sur la rive gauche. Le dernier R-IV, le Pilier, se négocie par la rive gauche. Cette section qui prend fin au terrain du GAM (Groupe d'accès Montmorency) et se termine par un R-II/III.

PARTICULARITÉS :

Le point de mise à l'eau est accessible par un petit sentier très escarpé qui commence à la barrière des terres du Séminaire. Ce sentier passe sur terrain privé (beaucoup de CIVISME S.V.P.). Cette section est canotable à partir de 25m³/s. Au delà de 100m³/s cette section est conseillée aux expert seulement. Très belle section pour pratiquer vos arrêts, reprises et bacs. Elle s'adresse à des canoteurs qui sont en parfait contrôle dans du R-III.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Rejoindre l'autoroute 73 SUD. Prendre la route 73 direction sud (Québec). Prendre la sortie 157 (Lac Beauport). Rouler sur Boulevard du Lac jusqu'au Chemin du Tour du Lac (En face du centre de ski le Relais). Tourner à gauche aux feux de signalisation. Contourner le lac et tourner à gauche sur la route Traverse de Laval. Au bout de cette route, tourner à gauche sur l'avenue Sainte-Brigitte direction nord. Traverser le village de Ste-Brigitte. Le chemin d'asphalte deviendra une route de terre. Rouler jusqu'à la barrière des terres du Séminaire.

Rivière Montmorency
Section Moyenne

DÉPART



P

Barrière



N

R3
Entrecoupés de planiols

R3

Le téléphérique

Le Cul-de-Sac

R3

R4

S4 L'ouvre boîte

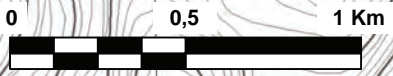
R3

R4 Le pilier

P

GAM

ARRIVÉE



MONTMORENCY

BASSE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : INTERMÉDIAIRE

COTATION DES RAPIDES : RII + RIII

LONGUEUR DE LA SECTION : 9 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 25 - 70 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 44 Km

Navette : 20 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 3 À 4 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Le premier 1.5 Km de cette section, du départ jusqu'au pont de la rue de la Pépinière, est un long R-II/III se terminant par un R-III. La suite de la section se compose d'une série de rapides de classe II à III entrecoupés de planiols. Le rapide le plus impressionnant est le Drossage (R-III) qui se négocie bien à droite pour éviter un trou à gauche.

PARTICULARITÉS :

La mise à l'eau et la sortie se font sur des terrains acquis par le GAM (Groupe d'accès Montmorency). Belle section pour pratiquer vos manœuvres de base sans danger. L'eau est relativement froide et non-potable. L'arrivée se fait à la pointe de l'île Enchanteresse.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Rejoindre l'autoroute 73 SUD. Prendre la route 73 direction sud (Québec). Prendre la sortie 157 (Lac Beauport). Rouler sur Boulevard du Lac jusqu'au Chemin du Tour du Lac (En face du centre de ski le Relais). Tourner à gauche aux feux de signalisation. Contourner le lac et tourner à gauche sur la route Traverse de Laval. Au bout de cette route, tourner à gauche sur l'avenue Sainte-Brigitte direction nord. Traverser le village de Ste-Brigitte. Le terrain du GAM se trouve à 300 mètres après la rue Saint-Georges.

Rivière Montmorency
Section Basse

GAM **P**
DÉPART



R2-3

R2-3

R3

Pont de la pépinière

R2

R2-3 Les Chicanes

R2-3 Rapide à Campex

R2-3

R2-3

R3 Le trou

R3 Le drossage

R2 Le rocaille

R2-3 La vieille qui lance des roches

R2-3 Le slalom

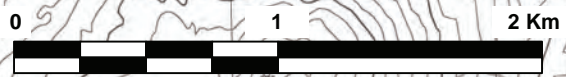
R2

R2

ARRIVÉE

GAM

P



MONTMORENCY

LES TROIS SAULTS

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : TRÈS DIFFICILE
COTATION DES RAPIDES : R-II + III (4;5)
LONGUEUR DE LA SECTION : 5 Km
LARGEUR DE LA SECTION : 15 - 100 m
PROFIL TYPE : CONTINU ET EN ESCALIER (7 SEUILS)
PORTAGE : 4 (SI NÉCESSAIRE)
DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 46 Km
Navette : 8 Km (ALLER-RETOUR)
DURÉE DE LA DESCENTE : 2 À 3 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Cette section est principalement composée de S-III à S-V dont les trois premiers, les 3 saults, sont portageables. Le reste de la descente est composé d'une série de R-II, R-III, SIII-IV et de rouleaux. Cette section s'adresse à des personnes qui sont habiles dans le saut de seuils.

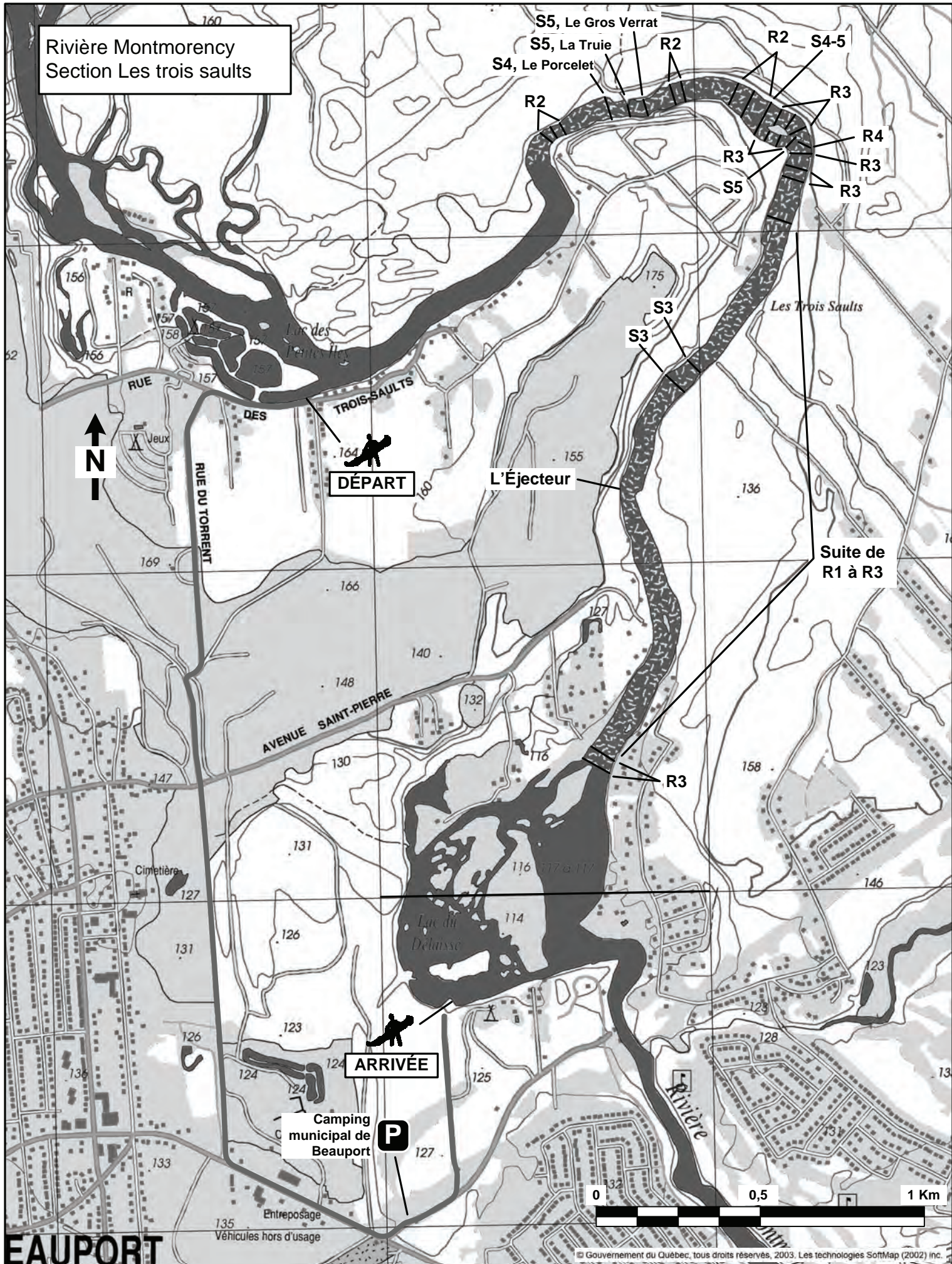
PARTICULARITÉS :

Section canotable à partir de 20 m³/s et devient très difficile à 50 m³/s. Un arrêt pour la lecture des trois premiers seuils est requis. L'arrivée est au camping municipal de Beauport, prévoir \$\$\$ pour entrer au camping. Eau non-potable

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 175 direction sud (Québec). Prendre la sortie autoroute 40 direction est. Sur l'autoroute 40, prendre la sortie # 321 (Boul. Beauport). Suivre les indications du camping municipal de Beauport. Laissez voiture(s) pour la navette au bout de la rue Sérénité (terrain de camping). Pour la mise à l'eau, continuer sur le boulevard Louis XIII. Tourner à droite sur le boulevard Lloyd-Welch. Prendre ensuite la rue Torrent. Au bout de cette rue, tourner à droite sur la rue des Trois-Saults jusqu'à la rue du Gouffre.

Rivière Montmorency
Section Les trois saults



S5, Le Gros Verrat
S5, La Truie
S4, Le Porcelet
R2
R2
S4-5
R3
R4
R3
R3

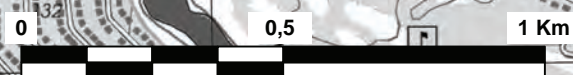
DÉPART

L'Éjecteur

Suite de
R1 à R3

ARRIVÉE

Camping
municipal de
Beauport



BEAUPORT

STE-ANNE-DU-NORD

LES SEPT CHUTES

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : DIFFICILE

COTATION DES RAPIDES : R-III (3/4)

LONGUEUR DE LA SECTION : 7,2 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 20 - 30 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 87 Km

Navette : 19 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 4 À 5 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Cette section, peu profonde à niveau bas, a une pente de 1 à 1,2%. Elle se compose d'environ 25 rapides de classe R-III entrecoupés de courts planiols. Les rapides sont courts et manœuvriers. Par niveau bas ($20 \text{ m}^3/\text{s}$), les rapides sont encombrés. Par niveau moyen ($30 \text{ à } 50 \text{ m}^3/\text{s}$), idéal pour une première, il y a moins de roches mais plus de vagues et de trous.

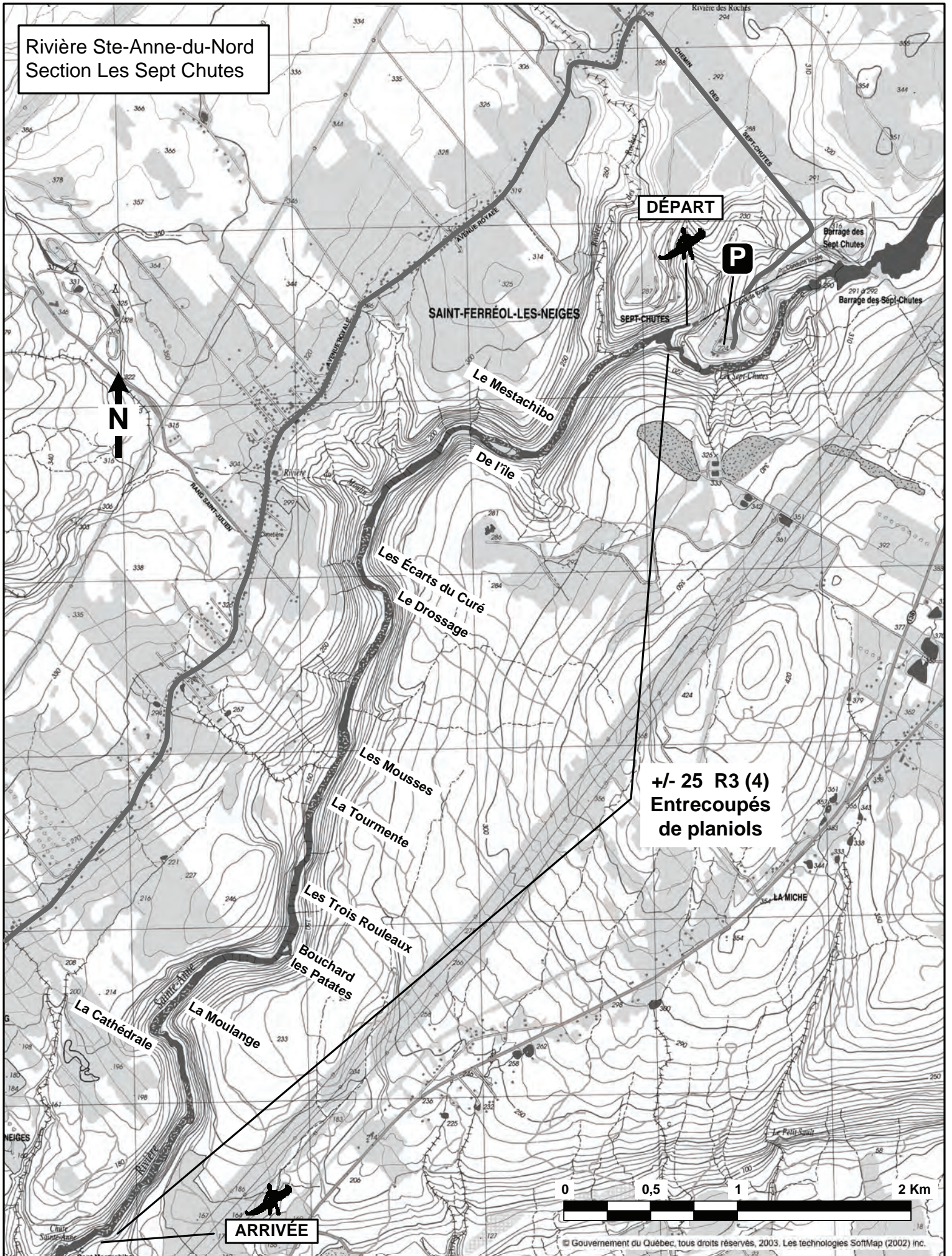
PARTICULARITÉS :

Un des plus beaux canyons du Québec, la mise à l'eau s'effectue au site du parc des Sept Chutes, moyennant un frais d'entrée (\$\$\$). La sortie a lieu soit au rapide la Cathédrale ou 1 Km plus loin, juste avant la chute Ste-Anne (selon la permission des propriétaires riverains). Descente d'un escalier de 350 marche à la mise à l'eau et ascension d'un dénivelé de 250 pieds au point de sortie.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 175 direction sud (Québec). Prendre la sortie autoroute 40 direction est. À Beaupré, prendre la route 360 est, jusqu'à l'entrée du parc des Sept Chutes.

Rivière Ste-Anne-du-Nord
Section Les Sept Chutes



STE-ANNE-DU-NORD

LES TERRES DU SÉMINAIRE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : INTERMÉDIAIRE

COTATION DES RAPIDES : R-II + III (3/4) EAU MOYENNE

LONGUEUR DE LA SECTION : 19,4 Km

LARGEUR DE LA SECTION : 20 - 50 m

PROFIL TYPE : DISCONTINU

PORTAGE : AUCUN

DISTANCE DU SITE DE CAMPING : 107 Km

Navette : 34 Km (ALLER-RETOUR)

DURÉE DE LA DESCENTE : 6 À 8 HEURES

DESCRIPTION SYNTHÈSE :

Cette section ayant une pente régulière de 0.7 % est peu profonde. Elle se compose principalement de R-II et de courts R-III entrecoupés de courts planiols. Très belle section pour pratiquer les manœuvres de base.

PARTICULARITÉS :

Cette section coule dans la Seigneurie de Beaupré. Il y a une entente entre la Seigneurie et la FQCK pour un droit d'accès de ses membres. Il faut réserver auprès de la FQCK pour avoir le permis (lettre) de mettre à l'eau. Des frais \$\$\$ par voiture sont exigés par la Seigneurie pour circuler sur leur chemin.

TRAJET ROUTIER À PARTIR DU SITE DE CAMPING :

Prendre l'avenue Tewkesbury jusqu'à la route 175 direction sud (Québec). Prendre la sortie autoroute 40 direction est. À Beaupré, prendre la route 360 est jusqu'au pont de la rivière Ste-Anne (+/- 17 km). Prendre la route, à gauche, juste avant le pont. Passer la barrière des terres du Séminaire. Sur le chemin principal, rester à droite. La mise à l'eau est au Km 13 de la route des terres du Séminaire.

Rivière Ste-Anne-du-Nord
Section Terres du Séminaire

DÉPART



Km 13 de
la route



R2 entrecoupés
de planiols

R2-3

R2 entrecoupés
de planiols

R2-3

R2

R2-3

R2-3

R2

R3-4

R2-3

R2

R3

Barrière

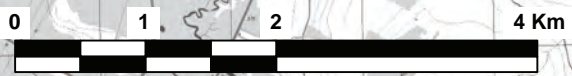
Barrière

R2

R2 entrecoupés
de planiols



ARRIVÉE



DESCRIPTION GÉNÉRALE DES PARCOURS DE KAYAK DE MER

Débutant (également possible en canot)

Lac et Rivière St-Charles (Marais du Nord à Canots Légaré)	20 km. Navette nécessaire. Un portage de 50 m. Durée : 4 heures, plus temps de navette. Attraits : Faune & flore, marais, lac, méandres, léger courant.
Fleuve St-Laurent (Marina de St-Romuald, bassin de la rivière Chaudière, à la marina de Cap-Rouge)	12 km. (Aller-retour). Durée : 4 heures. Attraits : Faune, urubus et grands hérons, pont de Québec, courants et marées.

Intermédiaire

Fleuve St-Laurent (Manoir de Neuville à la marina de Cap-Rouge)	40 km. (Aller-retour). Durée : 8 heures. Attraits : Ilets, courants et marées.
Fleuve St-Laurent (Chalet du club Squall à la chute Montmorency)	15 km. (Aller-retour). Durée : 6 heures. Attraits : Ville de Québec, île d'Orléans, chute Montmorency, courants et marées.

LAC ET RIVIÈRE ST-CHARLES MARAIS DU NORD À CANOTS LÉGARÉ


DÉPART



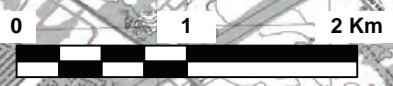
Lac
Saint-Charles

LAC-SAINT-CHARLES

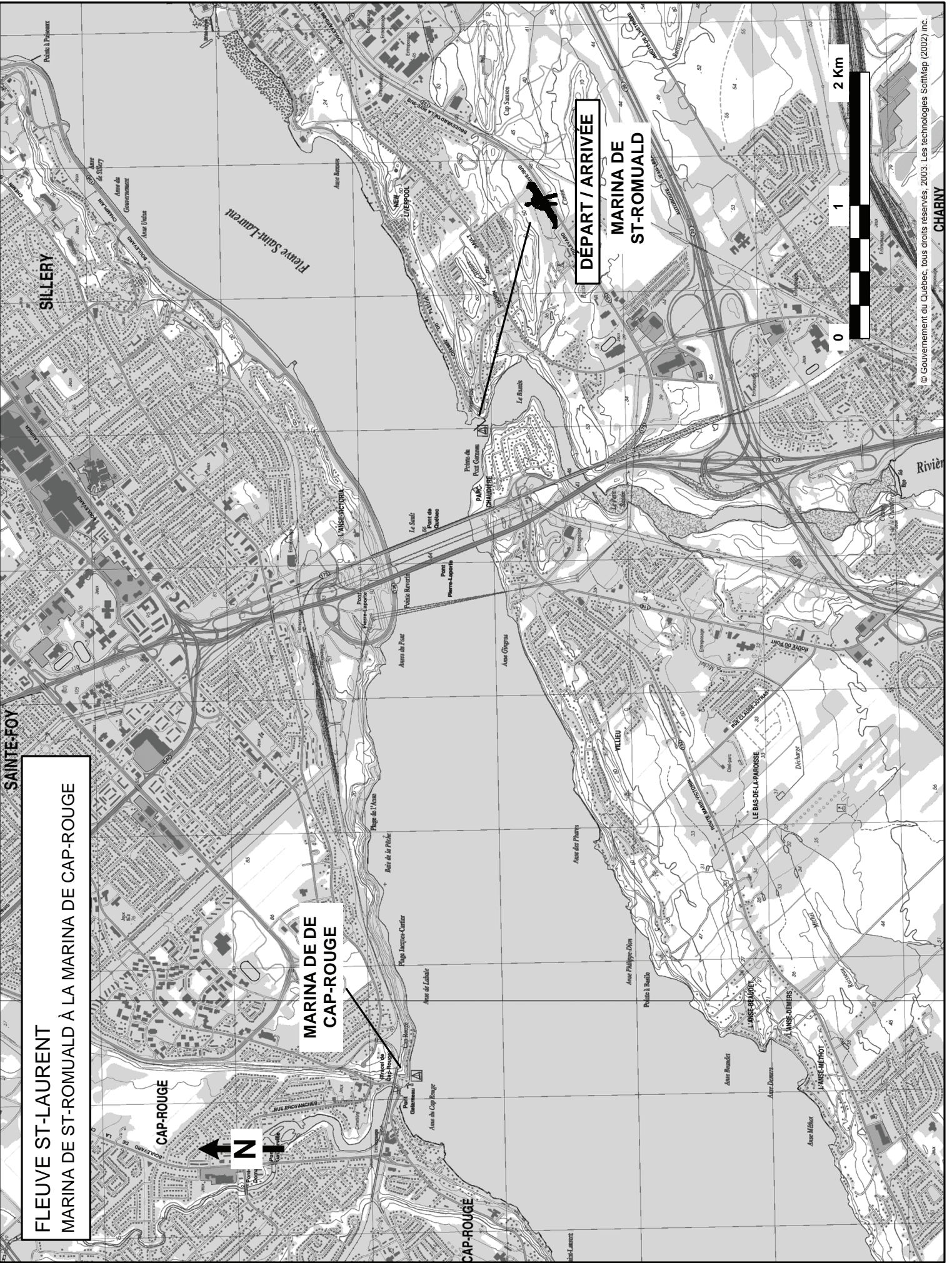
SAINT-ÉMILE

SAINT-ÉMILE

ARRIVÉE
Canots Légaré



FLEUVE ST-LAURENT
MARINA DE ST-ROMUALD À LA MARINA DE CAP-ROUGE



MARINA DE DE
CAP-ROUGE

DÉPART / ARRIVÉE
MARINA DE
ST-ROMUALD

0 1 2 Km

© Gouvernement du Québec, tous droits réservés, 2003. Les technologies SoftMap (2002) inc.

CHARNY

**FLEUVE ST-LAURENT
MANOIR DE NEUVILLE À LA MARINA DE CAP-ROUGE**

DÉPART / ARRIVÉE

**MARINA DE DE
CAP-ROUGE**



**Manoir de
Neuville**



FLEUVE ST-LAURENT
CHALET DU CLUB SQUALL À LA CHUTE MONTMORENCY

Chute
Montmorency

BEAUPORT

SAINTE-PÉTRONILLE

DÉPART / ARRIVÉE

Lévis

0 1 2 Km